



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17220	ImageGroup:	I1KG17907
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལ་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཡིག la dwags kyi gnas yig
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu
Publisher:	sachen international, guru lama
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014

༡༡། ལ་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཡིག།

༡༡། ཨོྫེ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩུ་གུ་རུ་རྩེ་མཁུ་ཁྱི་ལེེ་ བམོ་རྒྱལ།

༥ ཨེ་མ་རྩོ་ ཨོྫེ་གཞི་ཐོག་དང་པོའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡོད་མིན་སྤྱོད་
བཤམ་སྤོང་དང་སྤོང་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། ཨྷུ་ལས་པད་དཀར་ཆེ་གདན་
རྩྱུ་ཡིག་ལས། བླ་མ་དོན་མེས་མ་དཔལ་གདངས་རིའི་སྐུ། དེ་ལ་ཉི་ཤར་ཕོག་ལྟར་
འོད་ཟེར་གྱི། སྤྱིག་སྤྱངས་ལོངས་སྐུ་དོན་མེས་མ་དཔར་བསྟོད། འདམ་གྱིས་མ་
གོས་པ་རྒྱའི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུངས། རྒྱ་བོད་ལྷ་སྤྱན་བཏུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །
བོད་དང་ལ་དྲགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། གཙུག་མོར་པད་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་ལ་
བསྟོད། སྤྱོན་ཆོ་རིག་འཛིན་རུས་ལྷན་དོན་འཆང་། མ་འོངས་བདེ་གཤེགས་མོས་
པ་མཐའ་ཡས་ཞབས། ད་ལྟ་པད་འབྱུང་རྒྱལ་ཆབ་འབྲོག་བས་ངོས། འཛིགས་
བཤམ་ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱི་བོར་མཆོད། སྤྱོད་སྤྱངས་བཏུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་
གྱི། སྤྱོད་སྤྱངས་མེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མགོན། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅན་བའི་བླ་
མ་རྣམས། མི་བཤམ་སྤྱི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ༥ ཨོྫེ་ལྷུ་
རྩྱུ་ རྩྱུ་ནག་འབར་དང་མུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟས། སྤྱུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་འཇའ་
མཆོན་སྟོང་པོ་ཡིས། སྤྱོད་སྤྱངས་ཡིན་སྟོང་མས་པད་འབྱུང་ལྟར་བརྒྱད་པ། གནས་

སུམ་ཐར་མཛད་པ་བསམ་ལས་
 འདས་པ་སྐྱེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོམ་པ་བྱས་པ་བརྒྱུ་མ་གྱིན་གཅིག་
 ཏུ་འཛམ་གླིང་ཤུའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གསང་སྟགས་བརྟན་པ་སྟེལ་བའི་
 ཆེད་ཆོག་བདུན་དབང་སྟེལ་སྟེལ་དང་ས་པས་སྟེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཨོ་
 རྒྱལ་ཡུལ་རྩ་ལྷོ་ཤེས་མཛོ་གླིང་དུ་རོ་མཚར་པ་ལྟེལ་སྟེལ་པོའི་
 ཆེད་ཆོག་ཅན་ཞིང་ནས་སྟེལ་སྟེལ་ཕྱོད་པོ་མཛོ་སྟེལ་རོ་རྩེ་ཞེས་སྟེལ་
 གསལ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བརྟན་པ་ཡམ་ཚན་བཞེད་པ་ཆེད་ལས་
 འདས་པ་མཛོ་གླིང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོམ་པ་གསང་ཆེན་གསང་བའི་ཡང་
 སྟེལ་ཞིང་པ་ལྟེལ་སྟེལ་ལྟེལ་བའི་ཆུང་ལྟེལ་མཛད་པ་བྱས་པ་བརྒྱུ་གདུལ་
 བྱེད་བསམ་པ་ཐད་དང་པར་བྱེད་དང་འབྱུང་འབྱུང་དོན་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཀུན་
 གྱུར་ཅུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྱུར་སྟེལ་པའི་ཐབས་པོ་དེ་
 ཀུན་ཅུ་བ་ཆོག་བདུན་པ་གཞི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་པོ་ལས་དུས་བྱང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དོན་དམ་དགོར་བདུན་འབྲས་བྱར་རྩོགས་པོ་དེ་ལྟར་རོ་
 རྩེའི་སྟེལ་དབང་ས་འདིས་བསྟེལ་བ་ཅམ་གྱིས་པ་ལྟེལ་བདག་པོ་དབང་མེད་ཕྱོད་
 བས་ཕྱིན་གྱིས་སྟེལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྟེལ་སྟེལ་པོ་ཅུ་གསུམ་ལྟེལ་
 ཆོགས་སྟེལ་བཞེན་འདུ་དངོས་གྱུར་རྣམ་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྟེལ་དངོས་
 ཉམས་མེ་ལམ་དང་མཛུལ་འཇུག་འཇུག་ཞིང་དེ་བཟང་འབྲུལ་བཟང་བྱེད་དང་ཉེ་ལྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་པོ་
 ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་ཐབས་པོ་ལྟེལ་

གྱི་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་བར་དུ་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མཐུན་
 ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། བོད་ཆོས་པ་ལྟ་བུར་མ་བཅས་སྐྱབ་སྡེ་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་
 འཁོར་བརྒྱ་མཚོད་སོགས་ཕུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་
 ཕུལ་ཡིན། རོས་རང་སྐྱབ་སྡེ་ཕུག་ལྟེ་བར་མཐུན་ལ་སྡོད་སྐབས་རང་གི་བསམ་པ་ལ་
 སྡོན་ལོ་སྡོད་ཕྱག་སྡོན་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་ནས་
 ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཀྱང་ད་ལྟ་གནས་འདི་ལ་གནས་བཤད་གསལ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན་དད་ལྡན་ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ཡང་དར་བར་རོས་
 བསམ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་རོས་རང་སྐབས་ཞིག་ལ་
 གཉིད་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་རང་ལ་མི་ལམ་ཞིག་མཐོང་། རོས་རང་སྐབས་
 འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆས་ལུགས་ཕྱེད་ནས་ཕྱག་གཡས་ན་ཏུ་མ་རུ་དར་སྒྲ་ལྟ་
 ལུན། ཕྱག་གཡོན་ན་སྒྲ་ད་སྡོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་
 དར་དཀར་རིང་བ་དང་བཅས་པ་ཐོག་ནས། ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་སེར་པོ་ཞིག་
 ལ་འགོ་སྐབས་ཐང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མིག་དྲུང་ལྟ་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་སར་
 སྤྲེལ་ས། དེར་རང་ངལ་གསོན་པ་ཁྲོམ་ནས་རྒྱ་ཞིག་བཏུང་དོ་བསམ་ནས་འཐུང་
 བཞིན་པའི་སྐབས་མདུན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་དར་དཀར་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཕྱག་
 གཡས་ན་ནོར་གཞིང་དང་གཡོན་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་

འབྱུང་། བྱ་ངེ་ཤེས་སམ། ཞེས་གསུངས། རང་ཉིད་སེམས་ཏུ་ཅད་དགའ་བ་
 ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཞུམ་ཐུབ་དེ་མ་ཐག་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་ང་སྐྱེ་བ་སྟོན་
 དུས་བོད་ཀོང་པའི་ཡུལ་དུ་གཏིར་སྟོན་འཇའ་མཚོན་སྟིང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུར་སྐབས་ཀྱི་མ་
 དེ་དོན་གཡུ་སྟོན་མའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། དེ་ནས་ངས་
 རོས་ཀྱི་ཨ་མ་ལ་འདྲེན་ཞུས་ཡིན། འདྲི་རང་ཡིན། ང་མི་ལོ་མང་པོ་སྟོན་འདས་པའི་
 རྗེས་སུ་ལ་དྲགས་ཕྱིན་ངས་མཚམས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་རིན་པུག་མོ་ཆེ་འདིར་བྱ་
 རང་དང་འཕྲད་པ་ང་འཕྲིད་གསུངས་ནོར་གཞིང་དེ་ང་ལ་གཞན་། ད་ཁྱེད་རང་གི་
 འདོད་པ་ལྟར་གནས་འདྲི་བྱ་གད་པ་ངས་བྱེད་ཆོག་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པ་ཡིད་བབྱུང་ཤིག་
 གསུངས་ནས་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་བཅས་ང་ལ་གཟིགས། རོས་རང་ཡང་
 མ་བྱུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བྱུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟོན་མ་ལ་ཐུལ་ཡིན། མ་ནས་བྱ་
 རང་གི་མེ་ལོང་ལེགས་པ་དེའི་ནང་ལྟོས་གསུངས་ནས་ངས་མེ་ལོང་ནང་བལྟས་ནས་
 བསྐྱད་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་ཇོང་གི་གནས་རི་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་ཤར། ཨོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་
 ཡིག་ཡང་གསལ་ལོ་ད་བྱུ་རང་གི་མེ་ལོང་ནང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཟུགས་བརྟན་བྲག་རི་
 དང་སྐྱིབ་ཕུག་གི་ཆག་ཚུལ་དབྱིབས་སོགས་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་མ་འོངས་དང་ལྟན་
 རྒྱུ་ལ་མོད་དང་། ང་རང་ལྟོ་རྩུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུང་
 དུ་འབྱོའོ་གསུངས་ངོས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕུག་གཡས་པས་སྒྲིག་དྲན་རྗེས་སུ་མ་བྱུ་གཉིས་

དེའི་ངོས་ནས་རྟ་ཕག་ཞལ་སྒྲོར་ཡོད། །དེའི་འོག་ན་མཁའ་འགོ་སང་གཤོང་ཡོད། །
 དེའི་འོག་ན་དེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ལ། །གཙོ་མོ་ཆེ་ལ་ཕུག་གཡས་མདའ་དར་བསྐྱམས། །
 གཡོན་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུད་བ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད། །བྲག་རི་གཞུང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་
 བདེ་འདུས་སྐྱ། །གསལ་བར་བཞུགས་ཡོད་དེའི་མདུན་ངོས་ན། །རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
 སྒོམ་ཐག་རང་སྒྲིག་བཞུགས། །དེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆོང་བཞུགས། །དེ་ནས་
 གཡས་ཀྱི་བྲག་ནག་དམར་པོའི་བར། །འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 བཞུགས། །དེའི་སྟེང་ན་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡོད། །བཀའ་བརྒྱུད་གཡོན་གྱི་ཐ་མའི་
 བྲག་ལེབ་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལྟ་མོ་ཡོད། །དེའི་སྟེང་ན་བྲག་
 ཟུར་ངོ་འཇམ་ལ། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་སྐྱ་བཞུན་གསལ་བ་ཡོད། །རི་ཡིས་རྩ་བར་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིས། །སྒྲིན་བདག་ཏུ་ཤང་ཏུ་སྐྱན་བསྐྱོར་བ་ཡོད། །གཤིན་རྩེ་
 ཆོས་རྒྱལ་མེ་ལོང་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བཞུན་གསལ་བ་
 ཡོད། །དེའོག་གནས་སྲུང་མ་མོ་དམ་ཅན་དང་། །གཟའ་ཆེན་ཁྲབ་འཇུག་དབུ་དན་
 ལྷན་པ་ཡོད། ༥ །དེ་ནས་གནས་ལུང་པོ་བྱང་དབུ་ཅེ་ལ། །འཇུག་པའི་མི་ན་སྐྱ་
 བདུད་ཆོས་འཕྱུལ་གྱི། །སྐལ་གྱི་གཟུགས་བཞུན་རིང་བྱང་བདུན་བརྒྱུད་ཡོད། །དེ་
 ནས་ཡར་ལ་སོང་ནས་རྟ་ཕག་ཀྱི་ཕུག །ཕུག་རྫོང་ཕུག་ཞེས་ཕུག་པ་གཉིས་འབྲེལ་
 ཡོད། །དེའི་ནང་ནད་འགོས་ཞིབ་འཛུང་དུག་སྐྱེན། །མདོས་བཞེན་ས་སྐྱགས་བྱིན་

གཞི་འཛི་མེད་དོན་མེད་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བཞུགས་ནས། སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པོལ་ཕྱོགས་
 དང་དུས་ཀྱི་མུ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་
 ཏེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛད་གསུང་ལས། རང་བྱུང་པ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ། །འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་འོད། །མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བོའི་
 རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག། །མཉམ་མེད་ཀུན་བཟང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་སྤྱང་ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
 སློང་། །ཞེས་དང་། དད་གུས་མེས་གདུང་ཅན་གྱི་སྤྱེའགོ་ལ། །སངས་རྒྱུས་
 གཞན་པས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཐུར། །འམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་
 ཟད་པར། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་རེ་ཤིག་ཞིང་འདིར་སྤྱུལ་པའི་
 སྐྱར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུལ་བས་ཐོག་མ་བྱས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡུལ་དུག་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། རུབ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཨོ་རྒྱུ་
 མཁའ་འགོའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་གི་མཚམས་ཞིག་ན། དེ་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉེར་རྩ་ལྷན་གོ་བོ་ཞེས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་བཙུན་མོའི་རང་གཟུགས། ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་དོར་ཡང་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་

རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆོ་སྒྲུབ་ནི། །ཡང་གསང་འདི་རྒྱ་བཅུ་འདི་ཆོ་སྒྲུབ་མཛད། །པད་རྒྱལ་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཁོལ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཏེར་རྩེ་ཁྲུང་
 འཕགས་སོགས། །གཏེར་རྣམས་ཡོད་པ་མེ་ལོང་ནང་ནས་གསལ། །གཏེར་བདག་
 ལྷ་བདུད་དོན་གཡུ་སྒྲོན་དང་། །བཀའ་སྲུང་གསུམ་གྱི་བྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། །ཕུར་
 བརྒྱད་པ་སྒྲི་ཡང་གསང་འདུས་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཕུར་ཕུར་རྩེ་རེས་ཕུར་ཀུན་གྲོལ་
 དང་། །དམ་རྩེ་ཁྲུང་འཕགས་གནས་ནང་བཞུགས་པ་ཡོད། །མ་འོངས་གཏེར་
 སྒྲོན་ཁྲོ་བཟང་ཡིག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་འབྲུང་འབྲུང་ན། །རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཞིང་བར་ཆད་
 མེད་ནས་ཐེབས། །དེའི་འོག་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོད། །བར་གཡམས་བརྒྱ་
 གཡོན་རུས་དབྱིབས་བྱ་ག་གཉིས། །ཡན་ཚུན་འགོ་བའི་བྲག་ཕུག་འདི་གཉིས་
 ཡིན། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་སྒྲོན་ས། །ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་བྲག་
 ཕུག་གྲ་སྒྲོ་ཡིན། །རྒྱུ་གྱི་ཅུ་ཁྲུང་ཕུག་པའི་གཡམས་བསྟན་ནས། །རྟོགས་ལྡན་ངོས་
 གྱི་ཕུག་རྩེ་གསོམ་ཡོད། །འགོ་རྣམས་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱང་། །
 མཛལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་དམ་རྩེ་མང་དུ་
 བྱུང་བ་དེ། །འགོ་བ་སུ་ཡིས་སྦྱོང་གྲང་ངན་སོང་མེད། །སྒྲུབ་རྒྱ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
 རྒྱུན་འབབ་འདི། །ཆོས་བརྒྱ་དུས་མཆོད་རྣམས་ལ་མང་བར་བྱང་། །དབུ་ཅེར་ལྷག་
 པ་གདུགས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཡོད། །དེའི་ལྟེ་བར་བསྟན་སྲུང་བྲག་མེན་ཡོད། ། ༥ །

བོ་བྱང་གནས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་ན། །རྩ་མགིན་ཕྱག་རྡོར་གླིང་གི་འོག་གི་
 བྲག་ །དབུས་ན་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད། །དེའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྐྱེས་
 ཡོད། །དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་ཡོད། །སྐྱེས་མདུན་ན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་འཁོར་ཡོད། །ཚོགས་ཆང་བདུད་ཅི་བར་མེད་བབས་པ་ཡོད། །དེ་
 ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འབབས་ལམ་ཁ་ན། །བྱང་རྒྱལ་མཚོ་དར་རྩེན་གསལ་བ་
 ཡོད། །མཚོ་དར་རྩེན་དེའི་སྤྲེང་འགྲོ་བ་སྲུ་འགྲོ་ན། །ཚོ་འདི་སྤྲིག་སྤྲོད་འི་ན་ངན་སོང་
 མེད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་བྱེད་དང་འབྲ། །དེའི་གཡས་ན་ལས་འབྲས་
 དཀར་ནག་གི་ །དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་བརྟག་པའི་བྲག་ཕྱག་གཉིས། །གཅིག་ནས་
 འཇུལ་ནས་གཅིག་ནས་ཐོན་སྡོད། །མི་གྲོགས་མེད་པར་ཐར་ན་ལས་དག་ཡིན། །
 སར་ལ་རྩེ་བཞི་པུ་རྩེ་རྩེ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྩེར་ན་སྤྲིག་པ་བཤགས་ལ་འབད། །དེ་ལ་མ་
 ཐོག་ལས་ནི་ཡང་བ་ཡིན། །དག་འབ་བསྐྱོམ་ནས་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། །དེའི་འོག་ན་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་པ་ཡོད། །འཇམ་
 དབྱངས་སྐྱབ་ན་ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་འཕེལ། །དེའི་སྤྲེང་ཡར་ལ་མཐོན་པོ་བྲག་གྱི་བ་
 ན། །ཡར་རོ་མར་རོ་ཆོས་གངས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་ཡུང་གཟུགས་ ། །
 གཟུང་དུང་ཆལ་བྲིས་ལྟན་པ་ཤར་བཞིན་ཡོད། །ཡར་རོ་ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བཅོ་ལྷའི་
 བར། །སྒྲིག་ཡུང་གཟུགས་ ། །གཟུང་དུང་བདུན་ཤར་འིན་རྟ་གསལ་བ་ཡོད། །

མར་དོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་གནས་གང་བར། །རིམ་གྱི་དེ་ནི་ཉུང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཡི་
 ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྲག་ཕུག་འོག་འོག་ནས། །བྲག་ནག་ལེབ་ལ་གཞི་བདག་ཇོ་མོ་ནི། །
 སྤྱན་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་རང་བྱོན་ཡོད། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་པོ་
 ཡོད། །སྒྲར་ཡང་ཡི་གེ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་པོ་ནི། །རྩོམ་ནས་ཡོད་པའི་རང་བྱོན་དོ་
 མཚར་ཡོད། །ཁུ་རུས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་འབྲུག་གསུམ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་
 གྲོ་བློ་རྣེ་ལ་ནི། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱུ་གསུམ་དོ་སྤོད་ནས། །ཨོྭ་རྒྱན་གྲོ་བ་ལྟ་
 བ་དབྱེར་མེད་ཆུར། །དགོངས་གྲོྱང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་བའི་འབྲུག་གསུམ་ཡིན། །ཁ་
 ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྲོ་བློ་རྣེ་ལ་དུས། །ཡི་གེ་རང་བྱོན་བདུ་ཡིག་གསལ་པོ་ཡོད། །ཡི་གེ་
 གཟུགས་ནི་འདི་ལྟར་མཛུགས་ཏུ་ཡོད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མངའ་འོག་རྒྱལ་བསྐྱན་དར། །
 གནས་འདི་དེ་ཡན་ལག་སྒྲ་བྲལ་ཀར་ཇོ་འང་ཡོད། །དེ་དེ་གཡས་ན་བཟླ་གུ་རུ་དང་། །
 ཡིག་དྲུག་རང་བྱོན་གཉིས་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད། །དེ་འོག་ཤུག་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཉི་འདབས་
 བ། །ཁུ་རུས་ཕུག་རྩེས་ཞབས་རྩེས་གསལ་བར་ཡོད། །གནས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་
 གཡས་ཕྱོགས་ན། །བྲག་མདོག་དྲང་སེར་དོ་འཇམ་ལེབ་ལ་ནི། །བཀའ་དམ་མཚོད་
 ཉེན་བང་རིམ་ཅན་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྟའི་ལྟ་ཤུག་ཡིན། །དེ་ནས་ཡར་
 ལ་ལུང་པའི་ནང་སོང་ན། །མགོན་ཁང་ཕུག་ཟེར་བྱ་རོག་རང་བྱོན་ཡོད། །བསྐྱར་
 སྤང་མ་རྒྱ་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །དེ་དེ་སྤྱང་གི་རི་བོ་ཆོགས་ཞིང་དབྱིབས། །

བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བཞུགས། །མདུན་ན་ཚུ་མིག་ཡན་ལག་འཆང་ཆེན་
 བས། །ཏིལ་རྒྱ་རོམ་མི་དྲགས་པོ་སོགས། །དེའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བྲག་གཅིག་
 ཡོད། །དེ་ན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །བཞུགས་པའི་བྲག་རི་རོམ་ཆར་
 ཆེ་བ་དེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱུ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཡོད། །ཡུ་ཕྱི་མེ་ལོང་
 བསྐྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ནས་བྲག་རི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། །སྤྱབ་སྡེ་དགོན་
 བས་མཆོན་ལ་དབང་གི་ངའི། །ཕོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལ་ཞེས་མཆོན་དུ་གསལ། །ཨོ་རྒྱལ་ཁ་
 ཆེའི་ཡུལ་ནས་འདིར་ཕེབས་ནས། །ཁྲི་བ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་པའི་སྤྱུ། །རང་
 ཕྱོན་ཀམ་རུ་པའི་སྤྱན་ནི་ཆེ། །འགོ་བ་སུ་ཡི་དེ་ནི་མཇལ་བ་དང་། །འཕྱང་བས་སྤིག་
 བྱང་ལྷའི་བདུད་རྩི་ཡོད། །རྩི་བཞུགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕོ་བྲང་གསལ། །ཁང་ནི་
 གསེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །མདུན་ནི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ན་མ་ཡིན། །དེའི་གཡས་ན་
 བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། །དེའོག་བྲག་རི་ཀུན་དག་འར་བའི་ནང་། །བྲག་གི་ཟུར་
 ནི་དཀར་ལ་ངོ་འཇམ་ལ། །བསྟན་སྲུང་རི་པོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ངོ་ལ་
 མཆོད་མེ་རང་བྱེད་མཇལ་བ་ན། །ཀུན་གྱི་གསལ་པོ་མཇལ་ཞིང་བདེ་མོར་
 མཐོང་། །༥ །ས་རི་རྩེ་ན། །ལུང་ཆེན་ཕུན་ཤོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་
 དུས་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་སྟོབ་མ་མཆོག་ །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ། །ས་རི་
 ལུང་ནས་མཆོམས་ཁང་བྱིན་ལྡན་བཞུགས། །བྱུང་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་གཏིར་ནས་སྤྱན་རས་

གཟིགས། ཡུག་བཞི་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དན་སོང་མེད། ལུང་ཆེན་ནང་གི་མཆོད་
 རྟེན་བང་རིམ་ཅན། རི་དེ་རྒྱ་གར་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་ཡིན། ༥ ལམ་ཆེན་རོང་
 གི་གནས་བཤད་བསྟན་པ་ནི། མདའ་ནས་བྲག་སེར་རྩེ་མོ་དྲུང་ལེབ་སྟེ། མགོན་པོ་
 བཅ་གཟུགས་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ཡོད། རྟེན་ས་རོང་ནང་ལག་པ་གཡས་པའི་
 བྱོགས། རྩམ་སེར་ནེའུ་ལེ་དང་བཅས་པ་ཡོད། རྟེན་མདུན་དུ་རྩམ་སེར་ལྷ་ལྷག་
 ཡོད། རྟོན་ནས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལ། ཡུལ་ནས་དུང་དཀར་གཡས་
 འབྲིལ་རང་བྱོན་ཡོད། རྟེན་ས་ཡར་ལ་བྲག་རོང་གི་རྩ་དོག་ རྩེའི་སྒྲིལ་ལྷོ་པ་རྒྱ་
 ཅན་བཞུགས། གནས་ཆེན་རྩ་རི་རོང་གི་ཆགས་རྩལ་ཡིན། ཡན་རྩལ་རི་གཉིས་
 རོར་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རི་ནག་རོས་ལ་དཔྱལ་ཁམས་རང་བྱོན་ཡོད། ཡར་ལ་
 སྟོན་པའི་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། མདའ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། །

༡ ཡུར་པ་རང་བྱོན། ༢ རིག་འཛིན་མགོན་པོ། ༣ བག་མ་གྲུ་
 པ། ༤ རྩེ་ལྷོ་རྩེ། ༥ གུ་རུ་ཡུར་པ་ག ༦ རྒྱལ་བའི་དྲང་པའི་
 ལམ། ༧ རྩེ་བརྩུན་མི་ལ་རས་པ། ༨ སངས་རྒྱས་བཅས་རང་བྱོན་དཔག་མེད་
 ཡོད་དོ། རྟེན་པ་ཅན་ལ་རང་བྱོན་གང་མཆོམས་མཛེས། ། ༥ གནས་
 མཆོག་མཆོ་པ་དྲུའི་བརྩུན་མ་བསྟན་ཆོས་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་
 ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་པར་རྩ་སྟེ། །

